

Samedi
17.03.2012

BIENVENUE



Avec votre carte de séjour (**Silbercard**), vous pouvez prendre gratuitement tous les bus publics de la région d'argent de Karwendel. Vous recevez la carte de séjour à la réception.

Chers hôtes !

Nous vous prions de ne pas amener les skis et les chaussures de ski dans vos chambres. Vous trouvez un dépôt à ski dans le garage souterrain.

Lundi à Vendredi à partir de 18.00 h DINING AROUND

dans notre auberge Marschall
Les boissons sont à payer. SVP s'inscrire à la réception jusqu'à 10.00 h

Tous les jours 16.30 h – 18.30 h HAPPY HOUR

dans notre hall de l'hôtel. Tous nos cocktails à moitié prix.

Dimanche
18.03.2012

08.45 h
MESSE à Stans

12.00 h
WATER SLIDE CONTEST
sur notre piste de ski

18.00 h – 19.30 h
VERRE DE BIENVENUE
dans le hall de l'hôtel

Lundi
19.03.2012

09.30 h – 10.30 h
GYMNASTIQUE POUR LA COLONNE VERTÉBRALE au centre de fitness

10.00 h à 20.00 h
SILBERCARD MUSÉE DU SKI – COLLECTION PERSONELLE
Visite au Bio-Hôtel Grafenast à Hochpillberg.

10.00 h
RANDONNÉE NORDIQUE avec Edith
Inscription: à la réception jusqu'à Dimanche 19.00 h
RDV: à la fontaine
Tuyau: amener une boisson

10.30 h – 11.00 h
ENTRAÎNEMENT- MFT au centre de fitness

19.00 h – 20.00 h
GYMNASTIQUE au centre de fitness

20.00 h – 21.00 h
GYMNASTIQUE POUR LA COLONNE VERTÉBRALE au centre de fitness

21.00 h – 23.00 h
MUSIQUE D'AMBIANCE dans le hall de l'hôtel

Mardi
20.03.2012

16.00 h – 24.00 h
SILBERCARD JEUX DE QUILLES à l'hôtel Weererwirt
Tentez votre chance avec neuf quilles!
SVP s'inscrire à la réception jusqu'à Lundi soir

18.00 h
GET TOGETHER
dans notre cave à vins
Inscription: à la réception jusqu'à 17.00 h
Maximum: 20 personnes

19.00 h – 20.00 h
ZUMBA FITNESS au centre de fitness
Inscription: au centre de fitness

20.00 h – 21.00 h
GYMNASTIQUE POUR LA COLONNE VERTÉBRALE au centre de fitness

20.30 h – 21.30 h
RANDONNÉE AUX LATERNES
Inscription: à la réception jusqu'à 17.00 h
RDV: à la fontaine
Tuyau: chaussures de marche nécessaires

Mercredi
21.03.2012

09.30 h – 10.30 h
GYMNASTIQUE POUR LA COLONNE VERTÉBRALE au centre de fitness

09.30 h – 13.30 h
RANDONNÉE À NOTRE ALPAG avec Edith
Inscription: à la réception jusqu'à Mercredi 20.00 h
RDV: à la fontaine
Tuyau: chaussures de marche nécessaires

10.00 h – 12.00 h
SILBERCARD RANDONNÉE HIVERNALE à Stans
Bénéficiez de l'hiver sans stress. Vêtements chauds conseillés!
SVP s'inscrire à la réception jusqu'à Mardi soir.
RDV: à la fontaine

10.45 h – 11.30 h
GYMNASTIQUE AQUATIQUE
RDV: au centre de fitness

16.00 h
CURLING SUR ASPHALTE avec Edith
Inscription: à la réception jusqu'à 12.00 h
RDV: à la fontaine
Minimum: 4 personnes

17.00 h – 18.30 h
DÉGUSTATION DE JAMBON FUMÉ dans notre hall de l'hôtel

17.30 h – 20.00 h
PROMENADE EN CALÈCHE
SVP s'inscrire et payer à la réception.
RDV: à la fontaine
Minimum : 6 personnes
Durée: 50 minutes
Adultes: € 12,00
Enfants (à partir de 4 ans): € 6,00

17.45 h – 18.15 h
ENTRAÎNEMENT- MFT au centre de fitness

21.00 h – 23.00 h
SOIRÉE DANSANTE dans le hall de l'hôtel

Jeudi
22.03.2012

10.00 h – 13.00 h
RANDONNÉE NORDIQUE avec Edith
Inscription: à la réception jusqu'à Mardi 19.00 h
RDV: à la fontaine
Tuyau: d'amener une boisson

18.00 h
GET TOGETHER
dans notre cave à vins
Inscription: à la réception jusqu'à 17.00 h
Maximum: 20 personnes

18.00 h – 19.00 h
CUISSE- ABDOS- FESIERS au centre de fitness

19.00 h – 20.00 h
ZUMBA FITNESS au centre de fitness
Inscription: au centre de fitness

Vendredi
23.03.2012

09.30 h – 10.30 h
GYMNASTIQUE POUR LA COLONNE VERTÉBRALE au centre de fitness

10.30 h – 11.30 h
GYMNASTIQUE POUR LA COLONNE VERTÉBRALE- FELDENKRAIS au centre de fitness

16.30 h – 17.45 h
RANDONNÉE NORDIQUE au centre de fitness

18.00 h – 19.00 h
GYMNASTIQUE POUR LA COLONNE VERTÉBRALE au centre de fitness

19.00 h – 20.00 h
KINÉSITHÉRAPIE pour la colonne vertébrale au centre de fitness

20.30 h
SILBERCARD RANDONNÉE AUX LANTERNES à Weerberg
Inscription: à la réception jusqu'à 16.00 h
RDV: Restaurant Schwannnerwirt à Weerberg

21.00 h – 23.00 h
SOIRÉE DANSANTE dans le hall de l'hôtel

Programme hebdomadaire



Programme hebdomadaire